

## Ti aspettiamo per DONARE il SANGUE!

Nel mese di OTTOBRE ci sarà l'opportunità di DONARE IL SANGUE a LAVORO!

L'Autoemoteca AVIS Milano sarà collocata davanti al cancello di via della Moscova 3, Milano nella mattinata del 29/10/2024 (8:30-11:45).

**Non perdere l'occasione di dare il tuo contributo e controllare anche il tuo stato di salute con gli esami ematici abbinati alla donazione sangue! Donare il sangue non è mai stato così pratico!**

[#donaresanguosalvalavita](#)

### Punti critici dei criteri di idoneità alla donazione:

#### SE NON LETTI POSSONO PRECLUDERE LA DONAZIONE SANGUE

- avere un peso superiore ai 50 Kg
- **non aver assunto ANTIBIOTICI nelle 2 settimane precedenti alla donazione, ALTRI FARMACI nell'ultima settimana (la pillola anticoncezionale non è considerata come un farmaco)**
- non avere il ciclo mestruale in corso (si può donare fino a 3 giorni prima dell'arrivo del ciclo e dopo una settimana dal termine)
- in caso di attività su unità mobile, oltre i 55anni è consigliato sottoporre un ECG recente
- non aver fatto esami endoscopici, tatuaggi, piercing, fori ai lobi, trattamenti con agopuntura negli ultimi 4 mesi
- non assumere stupefacenti
- avere una relazione sessuale stabile (o nessuna) da almeno 4 mesi
- non aver effettuato viaggi in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi  
**SOSPENSIONE VIAGGI:** in caso di viaggi fuori Europa servirà valutare il singolo caso [sospensioni 1-3-6 MESI verificare con AVIS in fase di prenotazione]
- **In caso di positività Covid-19:** attendere 7 giorni dalla guarigione
- **SOSPENSIONE FEBBRE DENGUE:** 28 GIORNI dal ritorno da queste località

#### LA DONAZIONE PER CITTADINI NON ITALIANI

- ✓ Per i cittadini EUROPEI è necessario avere documenti in regola per la permanenza in Italia: **permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e TESSERA SANITARIA ITALIANA (essenziale).**
- ✓ Per cittadini EXTRA EUROPEI è necessario **risiedere in Italia da almeno 2 anni continuamente e avere documenti in regola per soggiorno in Italia** : permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e tessera sanitaria (essenziale)
- ✓ **NECESSARIA buona conoscenza della lingua italiana** – Vanno comunque letti tutti i restanti criteri di idoneità che non possono essere tradotti in altra lingua
- ✓ Servirà effettuare in fase di colloquio con il medico AVIS una valutazione dell'anamnesi familiare e di eventuali convivenze

**LEGGI ATTENTAMENTE TUTTE LE INFO** legate alla donazione a questo link <https://avismi.it/chi-e-come/> per verificare la tua completa idoneità.

#### **PER MAGGIORI INFO SULL' IDONEITÀ ALLA DONAZIONE**

Per qualsiasi domanda sull'idoneità, ogni candidato dovrà contattare direttamente AVIS Milano – Uff. Servizio Donatori via mail [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it) o tel. 02.70635020\_Scelta 1 (9.30/18.00 lun/ven).

#### **MODALITÀ DI PRENOTAZIONE VISITA + DONAZIONE**

Per candidarsi indicare i propri dati personali, oltre alla preferenza oraria compilando **il modulo in allegato da inviare direttamente AVIS Milano** – Uff. Servizio Donatori via mail [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it)

**[OBBLIGATORIO SPECIFICARE NOME completo, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE]**

[INFO PRIVACY](#)

## GIORNATA DI DONAZIONE

- PRESENTARSI CON **CARTA D'IDENTITA' E TESSERA SANITARIA ITALIANA**
- È necessario portare **copia di esami** relativi ad eventuale donazione precedente oppure di particolare rilevanza sanitaria (terapie/patologie riscontrate).
- Presentarsi avendo fatto una **COLAZIONE LEGGERA** scegliendo tra:
  - BEVANDE:** tè / caffè / spremuta (poco zuccherati)
  - ALIMENTI:** qualche biscotto secco/ qualche fetta biscottata / 1 frutto
- A chi donerà potrà essere rilasciato il **PERMESSO PER ASSENZA DAL LAVORO** (da richiedere tassativamente al personale AVIS in fase di prelievo).  
**Chi non risulterà idoneo riceverà il permesso orario** per le ore dedicate alla visita medica e prelievo del sangue, sempre da richiedere al personale AVIS.

## LOGISTICA DEL GIORNO

i passaggi legati all'attività di donazione (**circa 50 minuti complessivi**):

1. **Compilazione della modulistica - 10 min**
2. **Colloquio con il medico AVIS - 15 min**
3. **Prelievo ematico esclusivamente sull'Autoemoteca per esami di idoneità o esami e donazione - 10/15min**  
**RICHIEDI IL TUO GIUSTIFICATIVO (orario o riposo giornaliero) DOPO IL PRELIEVO**
4. **Ristoro – piccola colazione offerta – 10 min o +**

**NB:** gli esami relativi alla virologia (epatite HIV ecc.) vengono effettuati ad ogni donazione e l'unità di sangue non viene trasfusa fino al risultato dei controlli effettuati.

**Gli esiti dei prelievi verranno consegnati a mezzo posta convenzionale direttamente presso l'indirizzo indicato sulla modulistica compilata il giorno dell'attività, a distanza di circa 2 mesi (salvo urgenze!)**